

Besøg gerne vores hjemmeside på [www.hksh.dk](http://www.hksh.dk)

hvor programmet, oplysning om aktivitetsudvalget m.v. findes.

Via hjemmesiden kan du nemt og hurtigt tilmelde dig til arrangementerne.

## HK SENIORER HELSINGØR

**Velkommen til HK seniorer Helsingørs program for 1. halvår 2019.**

Aktivitetsudvalget glæder os til at se dig til vores arrangementer.

**Tilmelding:** Til alle arrangementer er tilmelding nødvendig og bindende og skal ske senest 14 dage før på: HKSH hjemmeside [www.hksh.dk](http://www.hksh.dk) eller til Birgitte Haugaard på e-mail [bhd3060@hotmail.com](mailto:bhd3060@hotmail.com) eller på mobiltelefon 2221 9025 (helst i dagtimerne). Evt. til Jonna Rodemann på e-mail [jonnarodemann@mail.dk](mailto:jonnarodemann@mail.dk) eller mobiltelefon 2288 9033. Ved mail skriv venligst dit telefonnummer og postnummer.

**Birgitte Haugaard bekræfter tilmeldingen.**

**Betaling:** Betaling skal ske enten på et arrangement før eller indbetales senest 14 dage før på konto 5357 0378239 i Arbejdernes Landsbank, Helsingør afdeling. Husk at påføre navn og til hvilket arrangement, der indbetales til samt dit telefonnummer.

For at lette Aktivitetsudvalgets arbejde med betaling anmodes om, at medlemmerne i videst mulig udstrækning indbetaler **via BANK.**

**Afbud:** Ved afbud senere end 12 dage før refunderes det indbetalte beløb ikke.

Ved enkelte arrangementer er tilmelding, betaling og refundering af beløb tidligere end 14 dage før. Se under det enkelte arrangement.

Der kan være begrænset antal deltagere på nogle arrangementer, så husk først til mølle.

Ret til nødvendige ændringer i programmet forbeholdes.

Formand	Jytte Büron	4089 4785	<a href="mailto:hbjb@mail.dk">hbjb@mail.dk</a>
Næstformand	Jonna Rodemann		<a href="mailto:jonnarodemann@mail.dk">jonnarodemann@mail.dk</a>
Kasserer	Lennart Rasmussen		<a href="mailto:anneochlennart@gmail.com">anneochlennart@gmail.com</a>
Udvalgsmedlem	Birgitte Haugaard		<a href="mailto:bhd3060@hotmail.com">bhd3060@hotmail.com</a>
Udvalgsmedlem	Ebbe Gyrring		<a href="mailto:ebbe.gyrring@gmail.com">ebbe.gyrring@gmail.com</a>
Suppleant	Ingelise Nielsen		<a href="mailto:ingebertil@gmail.com">ingebertil@gmail.com</a>

<p><b>Torsdag den 10. januar, kl. 11.00 i Svingelport 8 A, Helsingør.</b></p> <p>For medlemmer med ledsager.</p>	<p><b>Nytårs Bankospil 2019</b>        Traditionen tro starter vi året med bankospil med gode præmier. Man får 3 bankoplader og der sluttes med en let anretning med en øl eller vand.        Ekstra plader kan købes for 10 kr. Der bliver også afholdt et amerikansk lotteri med gode præmier.        Ved pladen fuld er der sidegevinster. Ved lodtrækning på pladen fuld er der "trøstpræmie".</p> <p><b>Pris:</b> Medlemmer kr. 60 og ledsager kr. 90.</p> <p>Betales senest 2. januar.</p> <p><b>Tilmelding:</b> Senest den 2. januar.</p>
<p><b>Torsdag den 14. februar, kl. 11.00 i Svingelport 8 A, Helsingør.</b></p> <p><i>Denne dag er der kun adgang for medlemmer.</i></p>	<p><b>Indkaldelse til årsmøde 2019</b>        Indkaldelse til årsmødet offentliggøres hermed i dette program i henhold til Aktivitetsudvalgets retningslinjer. Dagsorden og regnskab fra Aktivitetsudvalget fremlægges på årsmødet.        Indkomne forslag skal være Aktivitetsudvalget (formanden) i hænde senest 8 dage før årsmødets afholdelse.        Vi håber at se rigtig mange HK seniorer til denne vigtige begivenhed i Aktivitetsudvalgets virke.        Efter årsmødet serveres et let traktement med drikkevarer. Og denne dag er det gratis.</p> <p><b>Tilmelding:</b> Til spisningen er nødvendig af hensyn til indkøb af traktement og senest den 2. februar.</p>
<p><b>Tirsdag den 26. februar, kl. 11.00. Mødested på Café Chaplin, Kampergade 3C, Helsingør.</b></p> <p>For medlemmer med ledsager.</p>	<p><b>Besøg Chaplin m/foredrag af Jan Ryberg</b>        Chaplin er et privat bo- og beskæftigelsestilbud, der siden 2003 har sikret trygge og udviklende rammer for mennesker med "nedsat funktionsevne". Der arbejdes hver dag på at sikre meningsfuldt arbejde, hjemmelige botilbud, samt dannende og kompetencegivende uddannelser.        Det pædagogiske udgangspunkt er den systemiske og narrative teori med udgangspunkt i at enhver er ekspert i sit eget liv. Under foredraget får vi serveret brunch incl. kaffe/the.</p> <p><b>Pris:</b> Medlemmer kr. 110 og ledsager kr. 150.</p> <p>Betales senest den 12. februar.</p> <p><b>Tilmelding:</b> Senest den 12. februar.</p>

<p><b>Torsdag den 14. marts, kl. 13.00 i Svingelport 8 A, Helsingør.</b></p> <p>For medlemmer med ledsager.</p>	<p><b>Historien om Horserød</b> Kom og hør Peter Frandsen seniorforsker ved Rigsarkivet fortælle om Horserød. Den 1. maj 2018 er det 100 år siden de røde barakker i Horserød-lejren blev skabt. Vi skal primært høre om 2. verdenskrig, hvor barakkerne først blev brugt som interneringslejr for tyske flygtninge i 1940-41, om ledende kommunister fra 1941-43 og fra 1943-44 blev lejren brugt til modstandsfolk og jøder. Mange blev sendt videre til koncentrationslejre. I sommeren 1944 blev modstandsfolkene overført til Frøslevlejren. Der serveres kaffe og kage.</p> <p><b>Pris:</b> Medlemmer gratis og ledsager kr. 40.</p> <p>Betales senest den 2. marts.</p> <p><b>Tilmelding:</b> Senest den 2. marts.</p>
<p><b>Tirsdag den 9. april. kl. 13.45. Mødested Prins Jørgens Gård 1, København K.</b></p> <p>For medlemmer med ledsager.</p> <p>25 pladser så først til mølle.</p>	<p><b>Rundvisning i De kongelige Repræsentations-Lokaler og Tårnrestauranten.</b> Lis Frederiksen guider os gennem de flotte sale, bl.a. i Den ovale Tronsal, som er Danmarks svar på "The oval Office" i Det Hvide Hus, Washington DC. Og oplev alle de smukke rum med Bjørn Nørgårds gobeliner i Riddersalen bag det nyrenoverede Fløjls gemak. Vi slutter med at bearbejde de dejlige indtryk over en kop kaffe og kage i Tårnrestauranten.</p> <p><b>Pris:</b> Medlemmer kr. 110 og ledsager kr.160.</p> <p>Betales senest den 28. marts.</p> <p><b>Tilmelding:</b> Senest den 28. marts.</p>
<p><b>Torsdag den 9. maj kl. 13.00 i Svingelport 8 A, Helsingør.</b></p> <p>For medlemmer med ledsager.</p>	<p><b>Guitarist – Ib Jørgensen spiller op til fællessang og fortæller historier.</b> Kom og hør én mand og hans guitar, der fortolker sange fra hjertet f.eks. Leonard Cohen, Bob Dylan, Beatles, Cornelis Vreeswijk og danske Sebastian, John Mogensen, Kim Larsen, Lars Lilholt m.fl. Sange på opfordring er muligt, hvis Ib kender disse. Der serveres kaffe med kage.</p> <p><b>Pris:</b> Medlemmer gratis og ledsager kr.40.</p> <p>Betales senest den 27. april.</p> <p><b>Tilmelding:</b> Senest den 27. april.</p>

<p><b>Tirsdag den 4. juni, kl. 09.00 med bus fra Helsingør Station ved vandsiden.</b></p> <p>For medlemmer med ledsager.</p> <p>49 pladser så først til mølle.</p>	<p><b>Sommerudflugt 2019 - Malergården ved Grevinge – en perle af et kunstnerhjem</b></p> <p>Vi kører til Gevninge med pit stop undervejs. Kl. 11 er vi fremme ved destinationen, hvor vi får en rundvisning og hører historien om Malergården, der tager sin begyndelse tilbage i 1943 og her fjernt fra alfarvej kan man opleve en perlerække af Sigurd Swanes landskabsmalerier og blomsterbilleder i sammenhæng med familien Swanes personlige rammer. Der bliver også mulighed for at gå en tur i den smukke blomsterhave. Derefter kører vi videre til en dejlig frokost på "Vadestedet" i Holbæk Marina. Drikkevarer for egen regning.</p> <p><b>Pris:</b> Medlemmer kr. 250 og ledsager kr. 325.</p> <p>Betales senest den 21. maj.</p> <p><b>Tilmelding:</b> Senest den 21. maj.</p>
--	---

## Aktiviteter – 1. halvår 2019

Dato i 2019	Emne	Sted
10 januar	Nytårs bankospil	Svingelport 8 A
14. februar	Årsmøde	Svingelport 8 A
26. februar	Foredrag Jan Ryberg	Kampergade 3C, Helsingør.
14. marts	Foredrag om Horserøddjren	Svingelport 8 A
09. april	De kongelige Repræsentationslokaler	Christiansborg, København
09. maj	Guitarist Ib Jørgensen	Svingelport 8 A
04. juni	Sommerudflugt	Malergården ved Grevinge

**Husk venligst at tilmelding er nødvendigt ved samtlige arrangementer. Se fristen ved hvert arrangement.**

